



NEN

bij JAWI sportcentrum

- Fitness
- Personal Training
- Racketsporten
- Power Plate
- Groepslessen
- Spinning
- Slender You
- Zonnebanken
- Kinderopvang
- DVD uitleensysteem
- Beautycentrum
- (Sport) Fysiotherapie

Bedrijfsfitness

loop gewoon eens

BIN



A. van Leeuwenhoekweg 27^B
 2408 AL Alphen aan den Rijn
 T. 0172 49 29 62 / F. 0172 42 21 32
 info@jawisportcentrum.nl
 www.jawisportcentrum.nl



JAWI SPORTCENTRUM ALGEMEEN:

Jawi Sportcentrum is al meer dan 20 jaar een begrip in Alphen aan den Rijn op het gebied van Sport, Gezondheid en Ontspanning. Binnen ons centrum is er een veelzijdig aanbod van activiteiten:

- **Fitness**
- **Personal Training**
- **Racketsport**
- **Power Plate**
- **Kinderopvang**
- **Vergaderruimten**
- **Groepslessen**
- **Spinning**
- **Slender You**
- **Zonbank**
- **Beautycentrum**

Daarnaast staat ons gekwalificeerde personeel klaar om uw medewerkers op weg te helpen naar een grotere vitaliteit.

BEDRIJFSFITNESS

De fiscale voordelen van bedrijfsfitness zijn erg interessant voor de ondernemer.

Onder bedrijfsfitness wordt verstaan:

"de conditie- en/of spiertraining voor werknemers die georganiseerd of geïnitieerd wordt door de werkgever en die plaatsvindt onder deskundig toezicht."

Bedrijfsfitness is één van de meest gevraagde secundaire arbeidsvoorwaarden en voegt preventieve gezondheidskansen toe aan uw organisatie. Graag kijken we samen met u naar de beste beweegoplossing voor uw bedrijf.

Jawi Sportcentrum heeft, door samen te werken met externe partners, een totaal- en maatwerk oplossing voor iedere organisatie in huis. In deze folder vindt u een korte toelichting op de extra mogelijkheden.

FEEL GOOD COMPANY:

www.feelgoodcompany.nu



De Feel Good Company is het gezonde alternatief voor uw bestaande Arbodienst. Een pro-actieve arbodienst welke meedenkt met de werknemer EN werkgever. Bovendien is de bedrijfsarts lokaal gevestigd binnen Jawi Sportcentrum en maakt daarmee doorverwijzing naar Fysiotherapie of preventief bewegen eenvoudig.

Ook andere diensten zijn via de Feel Good Company binnen handbereik, denk aan:

- **Health Checks**
- **Vaccinaties**
- **ARBO maatoplossingen**
- **Gezondheidsmanagement**
- **Werkplekanalyses**
- **Fysiotherapie**
- **Teambuilding**
- **Voeding**



NATIONAAL GEZONDHEIDSPLAN:

www.nationaalgezondheidsplan.nl



Het nationaal gezondheidsplan is een landelijk dekkend netwerk van sportcentra en een ideale mogelijkheid om, naast het actieve sporten, gezondheidseducatie aan te bieden aan uw personeel. Daarnaast is de mooie webbased applicatie ideaal om op een eenvoudige manier de administratie van uw bedrijfsfitness-deelnemers bij te houden.

(SPORT) FYSIOTHERAPIE:

www.daanspanjersberg.nl



De (sport) Fysiotherapie Praktijk van Daan Spanjersberg is al jaren verbonden aan Jawi Sportcentrum, en heeft ook voor reguliere fysiotherapie een oplossing. Aanverwante services vanuit de fysiotherapie praktijk zijn VSO voet –en schoen analyses, echografie en bedrijfsfysiotherapie op lokatie.



PERSONAL TRAINING:

Personal Training is structurele, één op één functionele fitnessbegeleiding door een gediplomeerd Personal Trainer. De Personal Trainer zal op basis van uw doelstelling een "op maat" trainingsprogramma voor u samenstellen en met u doorlopen. Om dit programma "op maat" te kunnen maken, moet er allereerst een assessment plaats vinden. Op basis van de gegevens uit dit assessment wordt het individuele vervolgtraject bepaald.

CERTIFICERING EN KWALITEIT:

Jawi Sportcentrum is ISO 9001-2000 en LERF gecertificeerd en lid van branche- en service organisaties Fit!Vak en EFAA. Verder is Jawi Sportcentrum aangesloten bij WellnessClubs, de grootste keten van kwaliteitsclubs in Nederland. Voor WellnessClubs, het Nationaal Gezondheidsplan en de Feel Good Company geniet Jawi Sportcentrum regionale exclusiviteit.

CONTACT EN INFORMATIE:

Voor meer informatie over onze mogelijkheden kunt u bellen met Jawi Sportcentrum B.V. 0172-492962 of een e-mail sturen naar bedrijf@jawisportcentrum.nl.